



PUNCH PARKINSON

PUNCH PARKINSON

Datum: Jeden Dienstag

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Ort: Faustkämpfer Köln Kalk 1951 e.V.

Neptunplatz 21

50823 Köln-Ehrenfeld

Inhalte: Kontaktloses Boxtraining speziell für **Parkinsonpatient*innen**.
Hierbei werden in einer sicheren Umgebung **koordinative Fähigkeiten** geschult, wobei Spaß und Bewegung im Vordergrund stehen.

Trainer: Thomas Tiegelkamp

Kosten: 10 Euro / Monat

Anmeldung erforderlich unter: 0178 - 78 149 28

STADTSPORTBUND
 **KÖLN**

